

И.о. зав. отделением МОУ Детский сад №317 Щербина Л.Д.



СОГЛАСОВАНО
Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 11			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	150	100,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	71,3
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
	БАТОН	45	117,9
II Завтрак			
	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	137,0
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	4,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	75,8
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ГОВЯДИНА)	150	272,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30	24,6
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30	132,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	104,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1473

И.о. зав. отделением МОУ Детский сад №317 Щербина Л.Д.



СОГЛАСОВАНО
Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 11			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	180	131,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	92,9
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	157,7
II Завтрак			
	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	137
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	6,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	85,7
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ГОВЯДИНА) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30	297,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
Уплотненный полдник			
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50	49,9
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	70/50	238,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,9
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1892,0